



Le Kriya Yoga De Babaji

Séminaire d'initiation avec Annaï G. Ouellet
Qu'est-ce que l'on doit s'attendre du Kriya Yaga ?

Atelier d'initiation

Session - 2010

les mardis 18h à 21h
(session de 7 semaines)

Du 15 septembre au
27 octobre 2010

Le but de chacun de nous est de trouver le chemin du Bonheur. Pour certaines personnes c'est le désir d'obtenir l'illumination. Pour d'autres c'est l'inconscience total de ce qu'ils peuvent devenir; jusqu'au jour ou un événement tragique va les pousser à changer leur vie. Faut-il attendre de vivre des événements périlleux pour s'occuper de notre âme?

Le Kriya Yoga nous enseignent comment prendre soin de nous. Nous le définissons comme : l'art scientifique de la réalisation de Soi dans le corps Physique, mental et spirituel.

Le Kriya Hatha Yoga nous enseignent une série de Techniques de détente et de guérison pour le corps. Ainsi nous auront une meilleur qualité de vie une meilleur santé.

Le Kriya Yoga Kundalini Pranayama, consiste à éveiller l'énergie tout en procurant une meilleur circulation sanguine. Vous apprendrez 6 phases d'une puissante technique de respiration, ainsi que 7 techniques de méditations qui purifie le subconscient, tout en maîtrisant le mental et ainsi atteindre la réalisation de Soi, Réalité absolu.

Annaï G. Ouellet, à été initié au Kriya Yoga en 1989 Par Marshall Govindan. Elle s'est soumise à cette discipline de façon intensive tout en dirigeant l'Ashram du Kriya Yoga jusqu'à 2002. Elle à aussi contribuer à supporter Marshall Govindan à l'écriture de plusieurs livres, ainsi qu'à plusieurs voyages autour du monde pour enseigner le Kriya Yoga.